

第8期生

40代女性

仕事でエゴグラムを使うので、TAはなんとなく分かった気になっていましたが、もっと自分の言葉で伝えるようになりたいと思い、田中先生のクラスを受講しました。田中先生のクラスは説明が具体的で分かりやすく、時に笑いありで、楽しく学ぶことができました。

必ずクラスの最初に前回の振り返りを行うので、うっかり忘れていても大丈夫です。また、私達の例えが明確でない時は、どこがどのように伝わらないのかを丁寧に教えてくださったので、人に伝える際のポイントも同時に理解することができました。田中先生そして8期の皆さん本当にありがとうございました。

第9期生

40代女性

田中先生の前向きで明るいお人柄に包まれて、とても楽しく受講することが出来ました。

具体例も分かりやすく、理解に難しいところは分かるまで丁寧に教えてくださいました。

交流分析の素晴らしさが分かり、もっと深く学んでいきたいと思っております。ありがとうございました。

40代女性

TAの視点からの検討が、就労支援の仕事をする上で役に立つことを知り受講を決めました。

授業は身近な話題やご自身の経験など具体的な例を使って説明して下さるので、とても分かりやすかったです。頭ではわかっているつもりでも自分の中に落とし込んでいないと使えない事も実感しました。

先生からプラスのストロークをたくさん浴びて元気になれたので、今までだったら避けたいと思う苦手に人とも関わっていけるようになりました。

本当にありがとうございました。

【第7期生感想】

子供が思春期という難しい時期に入り、よりよい親子のコミュニケーションをとるために心理学を学びたいと思っていた時に、交流分析の講座を見つけました。他の教室が土日の講座が多い中、六本木教室は平日昼間の子供が学校に通っている時間帯に開講されているのがとても有り難くて、これだ、と思って申し込みました。

交流分析を学ぶうちに自己理解・他者理解が深まり、子供に対するコミュニケーション能力が高まりました。それだけでなく、自分自身も、より多くの人と広く深いコミュニケーションをとることの大切さを実感し、苦手なタイプの相手とうまくやっていくノウハウも身に付きました。

交流分析を学んだことで、コミュニケーション能力が向上しただけでなく、自分がよりよい生き方をするにはどうしたらよいのかを考える、とてもよいきっかけにもなりました。「今ここ」でどういう行動を選択するのが未来の自分にとってのベストなのか、迷ったときに交流分析の様々な理論や分析が、選択の1つの指針となっています。田中先生は明るく温かいお人柄なので、クラスも楽しくアットホームな雰囲気でした。また、田中先生のポイントを押さえた解説と、実体験を元にした豊富な事例紹介は、とても分かりやすく、記憶にもよくとどまっています。

田中先生のもとで交流分析を学ぶことができ、本当によかったです。温かく実りの多い時間をたくさん過ごさせて頂きました。どうも有り難うございました。

(40代女性)

この春、交流分析を学びたいと思い、協会のHPであちこちのお教室をさがしました。田中先生のクラスに決めたのは、平日にクラスがあること、受講生の感想を拝見し好印象だったことが、最大の理由です。40時間受講して、田中先生のクラスを受講できてとても良かったと、つくづく実感しております。

まず、初めてメールで連絡した時、すぐに丁寧に返信して下さったことが好印象でした。既に第一回目の授業が終了していたのですが、先生がご親切にすぐに補講をして下さったため、遅れることなく第二回目から参加できました。

少人数のアットホームなクラスで、和やかな雰囲気の中で授業が進んでいき、4時間があっという間。交流分析を学ぶのは初めてでしたが、田中先生ならではの楽しいエピソードや具体例により、とても分かりやすかったです。毎回、新たな発見もあり、次の回が楽しみでした。

家に帰り日常生活に当てはめて考え、次の授業で質問したりすることでとても勉強になりました。また、学校の授業で交流分析を学習した息子との共通の話題ともなりました。学びの多い素敵な時間をありがとうございました！

心より御礼申し上げます。

(50代女性)

日曜コースを受講しました。

講座はテキストの解説にとどまらず、多様な事例の紹介、ロールプレイを介した自我状態のイメージ把握、試験対策など 変化に富み、とても充実した内容でした。9時から夕方までという長丁場にも関わらず、講座終了後はとても元気で、夜、家事をする際にも体が軽くなった思いでした。

田中先生や受講生の方々が明るい雰囲気を作ってくださって、多くのストロークを浴びることができたおかげと感謝しています。

私にとっては仕事に使えるヒントも満載でしたので、早速技術向上に繋ごうと思います。ありがとうございました。

(女性 40代)

自己理解を深めたいと思い参加しました。ネットで講座を調べていてたどり着いたのが田中先生のHPでした。先生のHPの感じが明るく生き活きた印象だったのと日程が自分のスケジュールと合っていたので申し込みました。

交流分析で使用される専門用語は独特で分かりにくいものもあるのですが、田中先生はいつも分かりやすく解説くださいました。先生やメンバーとの意見交換、雑談(!)なども活発だったので、交流分析を学ぶ場としてはベストだったと思います。

これからは、講座で学んだことを日々の生活(職場、家族、交友関係、仕事(対人援助職))に少しずつ活かしていきたいと思っています。

充実したあっという間の40時間でした。

田中先生、メンバーのTさん、本当にありがとうございました。

(女性 40代)

交流分析2級講座 6期生感想

交流分析の「エゴグラム」は何度か受けたことがありましたが「エゴグラム」の見方に興味を持ち、日本交流分析協会を知りました。

講座の日程が合わずにあきらめようと思いましたが、田中先生が快く補講してくださり40時間をクリアする事が出来ました。

講座は事例を交えながらの講義でしたので自分に引き寄せて学び理解が深まりました。

その時は理解したと思っても自分で事例を作ると分からなくなり、そのレベルまで降りて説明して頂、納得出来ました。「心理ゲーム」では思わぬ自分を発見し「弱みがあった」と驚いたりもしました。

最後まで丁寧に講義をしていただきありがとうございました。

講座は以前学ばれた方、インストラクターの方も来てくださり事例も豊かで話しもふくらみました。

休憩の時間も楽しく和気あいあいとした講座で40時間があっという間に過ぎました。

また、田中教室に伺い笑顔のパワーとストロークのシャワーを浴びたいと思います。
(60代女性)

交流分析 2 級講座 第 5 期生感想

私の講座は私を入れてメンバーが三人でした。人数が少ないので、とても丁寧に一人一人の質問に答えてもらうことができました。また、他の二人も同世代で、とても活発な意見のやり取りができて貴重な体験になりました。これからも交流分析を勉強していこうと思います。(30代男性)

交流分析を学んでみて (30代女性) |

●自分の思考の傾向(良い癖、悪い癖)に気づいて良い習慣をのばしていける方法を学べたので、日々のストレスを僅かながら減らせて楽になりました。

●自分とはタイプの違う人達と学んだ事で、なぜその考えに至るのかを知ることが出来ました。それにより、これまで全く理解出来なかった職場の人に対しても、少し親しみを感じられ、その人に適した接し方を心掛けたことで、良い雰囲気の仕事が出来るようになりました。先生が仰っていた、交流分析は複数人で学ぶのが適しているというのが、つくづくわかりました。

交流分析 2 級を学んで劇的に人生が変わる事はないですが、生き方は自分で選べることがわかったので、転職する決心がつきました。

また田中先生の講座はいつも明るく活気あり惹きつけられる内容で、いつも楽しみでした。田中先生の講座を選んでラッキーでした。

また何か講座があれば是非参加させて頂きたいです！

気心の知れたお友だちと、田中先生と 3 人だったので、毎回有意義に受講できました。対話分析では、それぞれ女優になったつもりで演技したり・・・楽しかったです。

コミュニケーションについて考えさせられた事があり、受講しましたが、思っていた以上に深く、まさに分析的にアダルトの視点で考える事ができました。

学んだ事を生かして過ごしていけたらな、と思いました。

先生の人柄溢れる楽しく温かい講義、ありがとうございました。(40代女性)

私は月1回土曜日×6回の講習を受講しました。

朝の9時から夕方5時までということで、最初は丸一日集中することができるのだろうか不安でしたが、始まるとたちまち先生の話術に引き込まれ、時間があっという間に過ぎ、最後には充実感を持って一日を終えることができました。

今回の講座を受けて、人とのコミュニケーションがいかに大事かということ、そして相手に何かを求めるときには自分がまず努力することが大切(自分が変われば相手も変わる)ということあらためて感じました。

これからの人生を明るく気持ちよく過ごしていくために、今回学んだことを活かしていきたいと思います。どうもありがとうございました。(50代女性)

交流分析2級講座 第4期生感想

50代女性

土曜日の一日コースを受講しました。

いつも明るく、楽しい雰囲気の中、田中先生が具体例をたくさん出して下さるので、本当に一つ一つを深く学べました。一日もあっという間でした。

体系だって学ぶことで、自身の考え方のクセや他者とのコミュニケーションのあり方など、客観視出来、面白いくらい色々なことが繋がり、たくさんの気づきがありました。人生を明るく自分らしく生きていくためにTAは素晴らしい学びだと思いました。ありがとうございました。

40代女性

仕事だけでなく子育てにも大変役立つ内容でした。田中先生は、補講も丁寧にして下さり、充実した内容でわかりやすく楽しみながら学ぶことが出来ました。

自称30代女性

以前からコミュニケーション関係の講座があったら

受講したいとは思っていましたが、交流分析についてはよく知りませんでした。

田中先生とご縁があり、TAのお話を伺ってこれだと思いついに受講を決めました。

遠方でしたので新幹線で通いました。

TAを学んで人生の途中で客観的に自分や周りの人を見ることを学びましたのでこれからの生活に生かしていこうと思います。

なによりも田中先生、他の受講生の方と出会えてよかったです。（自称30代女性）

40代女性

六本木教室で昨年の10月から半年間、交流分析の講習を受けさせて頂きました。

エゴグラムなどの言葉は知っていましたが、心理学を学ぶのは初めてで不安もありました。

始まってみると、自分が歩んできた人生は自分で決定した脚本通りに進行していることや、幼い頃に受けた感情が今の自分の人生に大きく関わっている事、人間はストローク(承認)無くして生きていけない事など…目に見えない言語の部分を論理的に分かりやすく教えて頂き、気がつけば毎回の講習が楽しみになっていました。

もっと若い時に学ぶことが出来れば、どんなによかったかと思いました。

今回学んだ交流分析をこれからの人生を楽しく過ごすために、役立てていきたいと思えます。沢山の学びをありがとうございました。

40代女性

いつも丁寧なわかりやすいご指導を頂きました。

また、私用で都合が悪い時には補講を下さり感謝しております。

和気あいあいと、楽しめる講座で毎回参加することが楽しみでした。

自分を知る、という2級の交流分析でしたが、講座を終了して、現在の自分が形成されるのにどんな要因があったのか知ることが出来たことはとても有意義でした。

要因を知ればそれを取り除くことができます。自分が変われば未来と他人も変わる可能性があるということに近づけるのではないかと考えております。

50代女性

最初は、面白そうだなあ。という軽い気持ちで、取り組み始めてしまいましたが、講座が進むに従い、全ての物事につながる、そして、自分が、生きていく上で、生きやすく導いてくれるものであることに気づくことができました。

恵子先生が、一見雑談に見える、コミュニケーションを交えて、分かりやすく講義を下さったおかげで、毎回とても楽しく、学ぶことができました。

あっという間の実りある、40時間でした。

大変お世話になり、ありがとうございました。

交流分析2級講座 第3期生感想

30代 女性

交流分析を体系的に学ぶことで、仕事上も、プライベートでも、「ほとんどのことは自分で選択しているのだ」という意識が高まり、迷うことが減りました。本で読むだけでは、自分のものに出来なかった意識だと思います。

田中先生の柔らかな雰囲気の中、教室でのお仲間との楽しいお喋りとともに進む講座でしたが、お喋りの中にもそれぞれの人生感があり、学びに気づきにつながります。

こちらの教室で学ぶことができ、とても満足しています。ありがとうございました！

40代 女性

今、思い返してみても、和気あいあいとした楽しい講座でした。

ポイントをわかり易く教えて下さり、又、座学だけでなく実習もあり、毎回楽しく学ぶ事が出来ました。交流分析との出会い、先生との出会い、受講仲間との出会い、どれも素敵な出会いとなりました。先生の人柄によるものも大きく、講座はアットホームで初回から緊張せずに打ち解けて受講でき、とても楽しく毎回講座を楽しみに通いました。

あっという間の半年間。もっと続けばいいのに・・・と思ったくらいです。

本当にありがとうございました！

50代 女性

久しぶりに勉強をし、とても刺激になりました。

仕事をしておりませんので、家族関係での会話に大変役に立っております。

自分自信の言動のみならず、相手の言動をも分析することが出来るようになりましたので、余計な衝突や繰り返し行われる朝の子供との対話を、少し違う形にもっていくことが出来るようになりました。

又、お友達との長電話でも、切り上げ方なども機転を働かせ話しを終わらすことが出来るようになり、色々な場面で日々の生活に役立っております。

こんなに勉強した事は、本当に三十年振りぐらいで、インプットは中々難しかったですが、お勉強した時間は人生において宝となりました。本当に楽しい時間でした。

これからも、学んだ事を生かしつつ歩んでまいりたいと思います。

50代 女性

学ぶきっかけは、プレイスの恵子先生の講座でした。

始めは、なかなか進展しない知り合いからの繰り返しの相談事が多く、どうしたら解決の方向に行くのだろう…どうしたら相談者が変わるのだろう…というのがテーマでした。テキストはとっても地味でわかりにくいのですが、授業はいつも楽しく身近な事例で盛り上がっていました。□

40時間の講義はアツという間に終わってしまい、今となっては寂しいです。

この年齢ですっと使っていない頭。楽しい授業のあとの復習を怠っていたのが災いして、試験前は真っ青でした（笑）

恵子先生の献身的な補習のお陰で、何とか内容理解が深まったと思います。やはり試験になると、あれだけ繰り返し勉強したのに、記憶が飛んで、思うように書けなかったです。学び始めは、友人や困った人のためでしたが、今となっては自分の実生活に役立っています。一緒のク

ラスだった方も、学んでいるうちに職場の苦手な上司との関係や、ご主人様との関わり方が変化し、変わっていく姿がとても印象に残っています。

2級で学んだことが、もう少し深められたらと思います。

交流分析2級講座 第2期生感想

50代 男性

今回、2級交流分析士、東京六本木教室の講座を受けての感想ですが、何よりも先生がとても素敵な方で、明るくエネルギッシュにいつも楽しく学ばせて頂き、あっという間の半年でした。

交流分析という一見理論的で難しく感じてしまいがちなものが、普段日常でよくある事例を多くお話し下さり「あー、それあるある！」と、一日の講義の中で何度も深く頷きながら、いつの間にか身に付いている。その納得感が大きいので、即日常で活かせました。

お陰様で、日常の生きにくさが随分と解消されてきた実感があります。更に学んでみようと、次の講座を今はワクワクした気持ちで楽しみにしております。

「楽しかった受講」50代、会社勤務 女性

TAの学びは、私にとって「まさに、これだった」という大事な宝石でした。

人生の途中で学べた事に自分の幸運を感じ、より多くの方に是非知ってもらいたいと思っています。

田中先生の教え方のセンスは抜群で、塾の名物講師のような雰囲気。数時間の講義にもかかわらず、毎回もう終わり？という名残惜しさを感じさせる内容満載でした。1回1回心底気づきを与えてくれる交流分析の中身の濃さでしたが、具体的なたとえやユーモアの入った一言など、田中先生ならではの進め方でより魅力的なものとなり、理解も深まりました。先生を通じて「学ぶ楽しさ」を再発見できました。

誰もが持っている、好かれる人間になりたいというコミュニケーションの欲求。この深層心理を体系化して実践的に学べるTAは、衣食住に足りた人間の次なる精神的欲求の部分（いえ、本当はここがまず必要かもしれません）に重なり、これから大いに注目され重用視される分野であることは、間違いないように思います。

人は年を重ねるとますます、なかなか自分の欠点を冷静に見つめられず、客観的になれないかと思いますが、今回は、恥ずかしながら自分を知ること謙虚さも出て心洗われた感じもしています。

先生、また一緒に受講したTさんMさんありがとうございました。

40代 女性

交流分析については、正直研修講師の仕事に携わるまで知りませんでした。

しかし、田中先生の講座を受講することでとてもわかり易く、また丁寧に説明して下さり未知の分野でありました交流分析に自然と興味を抱く事ができました。

田中先生の素敵なお人柄にも毎回魅力を感じておりました。

交流分析のお陰で田中先生に出会う機会に恵まれた事に感謝しております。

交流分析 2 級講座 第 1 期生感想

(50代 女性 H様)

田中先生とご縁があり、六本木教室の第一期生として、交流分析講座を受講させていただきました。

以前、交流分析を少し勉強した事がありますが、今回は7つのジャンルを詳しく学びました。

その中で自分の人生態度、人生脚本を知り、大変興味深いものでした。

先生の講義は丁寧で暖かく、とてもわかりやすかったです。

授業の合間に他の受講生との女子トークは楽しく、いつも爆笑でした。

新しい出会いもあり、大変充実した時を過ごせました事を感謝しております。

ありがとうございました。

(40代 女性 K様)

交流分析は、心を人と人とのコミュニケーションの中で考える心理学です。

私は、人と人、特に母と子の関係を通して行われるコミュニケーションに興味を持ちました。

大人になって他人とどう接していくかは、乳幼児期の周りの大人(特に母親)との関係が基になっていると言われます。助産師として、また一人の親として、とても興味深く勉強する事ができました。

コミュニケーションの原則として、『自分が分かれば他人が分かる』と言われます。

よいコミュニケーションの始まりは、まず自分自身を振り返ることから始まります。交流分析を学ぶと、人とのコミュニケーションの仕方を知ることができるようになるだけでなく、自分がどのように生きていけばよいかを考えられるようになります。

交流分析を学習することは、自分にとってより良い人生を送るための道しるべになるでしょう。

私は、交流分析を学んで、本当によかったと思います。

今後は、講義で学んだことを是非社会の中で活かしていきたいと思います。

(40代 女性 G様)

私は、以前から対人問題で精神科の先生や心理カウンセラーに相談する前の段階で、良い人間関係を築く事ができれば、現代人の悩み解決に役立つのではないかと考えていました。

知人、家族からの相談事は、地域や職場でどう円滑に人間関係を築くかという事が多かったからです。

半年前までまったく交流分析を知らなかった私が交流分析講座の案内を聞いた時は「これ

だ!」と思いました。しかし、今更勉強しても無意味かな、とか遠距離で通えるかな・

などなど頭をよぎりました。交流分析を十数年学び実践されてる田中先生の第一印象でこの方から教えて頂きたいと感じるものがあり一歩進めてみようと思いをスタートしました。

申し込みをした後も、はたして6ヵ月間、一回4時間の講義についていけるか不安はありましたが毎会毎会アツという間に時間が過ぎてしまい回を追うごとに次の講義が楽しみになってきていました。

いろいろな気づきや学びがあり、これからも交流分析の学習を続けていこうと思います。

悩み相談の良きアドバイスができるように、他の人々のお役にたてるように深めていきたいと思っています。

2級試験まで温かく導いて下さった先生と、共に6ヵ月間学び友達になれた方々に出会えたことを心より感謝申し上げます。ありがとうございました。