

50代女性

朝の9時から夕方5時までということで、最初は丸一日集中することができるの
だろうかと不安でしたが、始まるとたちまち先生の話術に引き込まれ、時間が
あっという間に過ぎ、最後には充実感を持って一日を終えることができました。
今回の講座を受けて、人とのコミュニケーションがいかに大事かということ、
そして相手に何かを求めるときには自分がまず努力することが大切（自分が変
われば相手も変わる）ということをあらためて感じました。

これからの人生を明るく気持ちよく過ごしていくために、今回学んだことを活
かしていきたいと思います。どうもありがとうございました。

50代女性

テキストはとっても地味でわかりにくいのですが、授業はいつも楽しく身近な
事例で盛り上がっていました。□40時間の講義はアツという間に終わってしまい、
今となっては寂しいです。

恵子先生の献身的な補習のお陰で、何とか内容理解が深まったと思います。や
はり試験になると、あれだけ繰り返し勉強したのに、記憶が飛んで、思うよう
に書けなかったです。学び始めは、友人や困った人のためでしたが、今となっ
ては自分の実生活に役立っています。一緒のクラスだった方も、学んでいるう
ちに職場の苦手な上司との関係や、ご主人様との関わり方が変化し、変わって
いく姿がとても印象に残っています。

40代女性

交流分析については、以前から本を通してちょっぴり齧る程度でした。

本格的に講座を受けて学ぼうと思いついたのは、仕事上でお客さまとどうも
うまく行かない、しかも同じようなパターンにはまっているような気がして、そ
ういえば交流分析の中に「心理ゲーム」という概念があったな、と思い出した
からです。

本を読むよりも、きちんと学ぶ必要性を感じ、さっそくネットで検索をかけて
たどり着いたのが田中先生の講座でした。たまたまたどり着いただけの教室だ
ったはずが、

講座を終えた今、運命の教室だったと大変満足しています。

まず、授業はまるでお茶会のように、楽しい雑談で進んでいきます。しかしそ
の雑談のような時間が、実は交流分析の知識をしっかりと身につける貴重な時
間だったりします。またそうして、田中先生が率先して自己開示してくださる
おかげで、私自身も緊張することなく楽しく授業を受けることができました。

40代女性

始まる前は、40時間の講座で1日長丁場だな、と心配していましたが、いざ受けてみると時間はあっという間でした。田中先生のお話はわかりやすく面白く、特に生徒二人とも子育て世代ということもあってか、事例を子供とのやりとりで説明してくださるので非常にわかりやすく、自分の実体験と合わせて理解がしやすかったです。また、講座のたびに始めに前回の復習をしっかり行っていただけなので、忙しくて復習が不十分な時も、取り残されることなく、スムーズに次のテーマに進んでいくことができました。これからも交流分析を学び続け、仕事、私生活に生かし、よりよく生きて生きたいと思います。ありがとうございました。

30代女性

月2回のペースでの受講でしたが受講の内容は深く、非常に濃厚な時間となり毎回の授業が楽しみでした。中でも田中先生の事例が豊富だったことはTAを学習するうえで非常にわかりやすく良かったです。

テキストだけではどうしても学術的な部分のみの理解になりがちですが、先生の事例とわかりやすい説明で自分の経験とも重ね合わせることができより深くそして興味深くTAを学ぶことができました。

受講前はあまり検討していませんでしたが、2級講座を学んだ今、今後は1級も取得したいと考えています。

30代女性

交流分析を体系的に学ぶことで、仕事上も、プライベートでも、「ほとんどのことは自分で選択しているのだ」という意識が高まり、迷うことが減りました。本で読むだけでは、自分のものに出来なかった意識だと思います。

田中先生の柔らかな雰囲気の中、教室でのお仲間との楽しいお喋りとともに進む講座でしたが、お喋りの中にもそれぞれの人生感があり、学びに気づきにつながります。こちらの教室で学ぶことができ、とても満足しています。ありがとうございました！

30代男性

私の講座は私を入れてメンバーが三人でした。人数が少ないので、とても丁寧に一人一人の質問に答えてもらうことができました。また、他の二人も同世代で、とても活発な意見のやり取りができて貴重な体験になりました。これからも交流分析を勉強していこうと思います。

50代女性

久しぶりに勉強をし、とても刺激になりました。

仕事をしておりませんので、家族関係での会話に大変役に立っております。自分自信の言動のみならず、相手の言動をも分析することが出来るようになりましたので、余計な衝突や繰り返し行われる朝の子供との対話を、少し違う形にもっていくことが出来るようになりました。

又、お友達との長電話でも、切り上げ方なども機転を働かせ話しを終わらすことが出来るようになり、色々な場面で日々の生活に役立っております。

こんなに勉強した事は、本当に三十年振りぐらいで、インプットは中々難しかったですが、お勉強した時間は人生において宝となりました。本当に楽しい時間でした。これからも、学んだ事を生かしつつ歩んでまいりたいと思います。

40代女性

仕事でエゴグラムを使うので、TAはなんとなく分かった気になっていましたが、もっと自分の言葉で伝えるようになりたいと思い、田中先生のクラスを受講しました。田中先生のクラスは説明が具体的で分かりやすく、時に笑いありで、楽しく学ぶことができました。

必ずクラスの最初に前回の振り返りを行うので、うっかり忘れていても大丈夫です。また、私達の例えが明確でない時は、どこがどのように伝わらないのかを丁寧に教えてくださったので、人に伝える際のポイントも同時に理解することができました。田中先生そして8期の皆さん本当にありがとうございました

40代女性

田中先生の前向きで明るいお人柄に包まれて、とても楽しく受講することが出来ました。具体例も分かりやすく、理解に難しいところは分かるまで丁寧に教えてくださいました。交流分析の素晴らしさが分かり、もっと深く学んでいきたいと思っております。ありがとうございました。

40代女性

TAの視点からの検討が、就労支援の仕事をする上で役に立つことを知り受講を決めました。授業は身近な話題やご自身の経験など具体的な例を使って説明してくださるので、とても分かりやすかったです。頭ではわかっている自分の中に落とし込んでいないと使えない事も実感しました。

先生からプラスのストロークをたくさん浴びて元気になれたので、今までだったら避けたいと思う苦手に人とも関わっていけるようになりました。

30代女性

自分の思考の傾向（良い癖、悪い癖）に気づいて良い習慣をのばしていける方法を学べたので、日々のストレスを僅かながら減らせて楽になりました。

自分とはタイプの違う人達と学んだ事で、なぜその考えに至るのかを知ることが出来ました。それにより、これまで全く理解出来なかった職場の人に対しても、少し親しみを感じられ、その人に適した接し方を心掛けたことで、良い雰囲気の仕事が出来るようになりました。先生が仰っていた、交流分析は複数人で学ぶのが適しているというのが、つくづくわかりました。

交流分析2級を学んで劇的に人生が変わる事はないですが、生き方は自分で選べるのがわかったので、転職する決心がつきました。

また田中先生の講座はいつも明るく活気あり惹きつけられる内容で、いつも楽しみでした。田中先生の講座を選んでラッキーでした。

また何か講座があれば是非参加させて頂きたいです。

50代女性

交流分析には興味があり、市販されている著書を読んでいたのですが、いまひとつ理解出来ずにいました。そんな時、良い先生がいると紹介していただいたのが田中先生です。少人数で、交流分析の理論を膨らませたお話もあり、和気あいあいと学ぶことができました。そして、交流分析をより深く学んでいきたいと思わせていただいた講座でした。インストラクターまで、挑戦しようと思っています。

20代女性

交流分析2級講座の40時間は、とても充実した時間となりました。わかりやすく丁寧に 教えてくださった恵子先生、一緒に考えたくさん話し合うことができた受講生の方々の 時間は本当に素晴らしいものでした。交流分析を学んでいくことで、自分のことを知ることができ、相手へのアプローチの仕方 も変わりました。何より人間関係がスムーズになっていくと、嬉しくて嬉しくて、もっと 学ぼう!と勉強の原動力になりました。恵子先生が初回の授業で教えてくださった、『過去と他人は変えられないが、今ここで自分が変われば、未来と他人は変わる可能性がある』は忘れられない言葉となりました。ここで学んだことを忘れないように、定期的に勉強し、日々の生活に生かしたいと思います。素敵な講座をありがとうございました。

40代女性

気心の知れたお友だちと、田中先生と3人だったので、毎回有意義に受講できました。対話分析では、それぞれ女優になったつもりで演技したり・・・楽しかったです。

コミュニケーションについて考えさせられた事があり、受講しましたが、思っていた以上に深く、まさに分析的にアダルトの視点で考える事ができました。学んだ事を生かして過ごしていけたらな、と思いました。

先生の人柄溢れる楽しく温かい講義、ありがとうございました。

40代女性

今、思い返してみても、和気あいあいとした楽しい講座でした。

ポイントをわかり易く教えて下さり、又、座学だけでなく実習もあり、毎回楽しく学ぶ事が出来ました。交流分析との出会い、先生との出会い、受講仲間との出会い、どれも素敵な出会いとなりました。先生の人柄によるものも大きく、講座はアットホームで初回から緊張せずに打ち解けて受講でき、とても楽しく毎回講座を楽しみに通いました。

あっという間の半年間。もっと続けばいいのに・・・と思ったくらいです。

本当にありがとうございました！